

Jaarverslag Stichting Eindhoven in Contact 2019

Inleiding

Eindhoven in Contact is een netwerkorganisatie rond het thema eenzaamheid. De kiem werd gelegd in 2017 toen 15 organisaties op een [symposium over Eenzaamheid](#) een samenwerkingsconvenant ondertekend

en. Na enkele vervolgbijeenkomsten werd in december 2018 de stichting Eindhoven in Contact opgericht. Dit jaarverslag is een terugblik op het eerste jaar van de stichting. 2019 stond in het teken van verkenning, het vertalen van ambities in projecten en de start van ons lerend netwerk.

Waar we voor staan

Eindhoven in Contact heeft als missie om te zorgen dat in Eindhovenaren echt met elkaar in contact zijn en dat eenzaamheid in Eindhoven de aandacht krijgt die het verdient. De stip op de horizon: in 2025 voelen alle Eindhovenaren zich vrij te praten over hun gevoelens van eenzaamheid.

Eenzaamheid hoort bij het leven, iedereen is wel eens eenzaam. We hoeven dus niet tegen eenzaamheid zijn, maar juist leren om te gaan met gevoelens van eenzaamheid van onszelf en van anderen. We willen het taboe doorbreken en ons vrij voelen te praten over gevoelens van eenzaamheid: door erover te praten, worden we ons ervan bewust en kunnen we er zelf iets aan doen.

Bij Eindhoven in Contact kunnen burgers en organisaties elkaar inspireren, van elkaar leren en elkaars initiatieven versterken. Iedereen die zich medeverantwoordelijk voelt om de gemeenschappelijke ambitie te realiseren kan meedoen aan het netwerk.

Onze aanpak

Wij verbinden professionals en vrijwilligers in het lerend netwerk Eindhoven in Contact.

Meedoen aan het lerend netwerk betekent samen leren hoe iedereen:

- vanuit de eigen praktijk een effectieve bijdrage kan en gaat leveren aan het voorkomen en verminderen van sociaal isolement en
- zelf kan omgaan met sociale of emotionele eenzaamheid

Deelnemers onderzoeken en leren al doende wat wel en wat niet werkt om Eindhovenaren met eigen en andermans eenzaamheid te laten omgaan en hoe ze hun konvooi (de mensen met wie ze in hun leven optrekken) op orde kunnen houden of versterken.

Het lerend netwerk wil samenwerken met onderwijs, bedrijfsleven, overheid, kunst en cultuur aan deze gemeenschappelijke opgave.

Onze activiteiten in 2019

2019 was een jaar van verkenning. Van contacten leggen. Van zoeken naar aansluiting bij wat in Eindhoven gebeurt en van nog meer leren over wat eenzaamheid is en wat het met mensen doet. Dit alles om uit te vinden hoe we onze ambities kunnen omzetten in concrete projecten en hoe we daar de nodige middelen voor verwerven.

Bij onze contacten en bij onze bijeenkomsten slaat ons idee aan dat we niet de strijd moeten aangaan met eenzaamheid, maar juist moeten leren omgaan met onze eigen en andermans gevoelens van eenzaamheid.

1. Start lerend netwerk

In 2019 zijn we begonnen met het lerend netwerk Eindhoven in Contact waar professionals, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen, bedrijfsleven, wetenschap en overheid samenwerken en samen leren over vraagstukken rond het leren omgaan met eenzaamheid.

2. Eigen activiteiten

- [januari-december] De Verkennersgroep met lectoren en docenten van Fontys Hogeschool, Radboud Universiteit en de GGD onder leiding van Eric Schoenmakers heeft een introductie geschreven over de onderwerpen eenzaamheid en contact die we kunnen gebruiken om onze aanpak in Eindhoven mee te onderbouwen. Het document bevat de definitie van eenzaamheid, een literatuuroverzicht, feiten en cijfers (landelijk en voor Eindhoven) en kennis over interventies bij eenzaamheid.
- [mei] Samen met raadsleden in Eindhoven organiseerden we een zogenoemde Raadsinformatieavond A in The Hub.
- [september] Met hulp van Woonbedrijf organiseerden we een strategiesessie om de doelen en werkwijze van de Stichting Eindhoven in Contact scherp te krijgen.
- [oktober] We hielden de eerste Netwerkbijeenkomst Eindhoven in Contact waar de partners samen methoden, tools, opleidingen kunnen ontwikkelen zodat hun inzet om eenzaamheid te voorkomen of verminderen effectiever wordt. We maakten ook plannen voor vervolgactiviteiten.
- [december] We hielden een interne bijeenkomst met alle vrijwilligers over de vraag hoe we onze rol als facilitator van het lerend netwerk zo invullen dat deelnemers in actie komen, echt gaan leren en hun ervaringen en kennis gaan delen met elkaar en met hun collegae. Welk gedrag moeten we daarvoor laten zien?

3. Samenwerking met andere partijen

Wetenschap

- We hielden begin 2019 een eerste verkennend gesprek met een klein lerend netwerk over een project om in 2020 te ondernemen voor studenten. Aan dit gesprek namen deel:
 - TU/e afdeling Human Technology Interaction
 - studentenwelzijnsorganisatie TINT

- Fontys Hogeschool
- We hielpen Studenten aan de Fontys die de minor community building volgen bij kleine projectjes rond het thema eenzaamheid, uitgevoerd met de methode design thinking.

Onderwijs

- We gaven een gastles over eenzaamheid bij ouderen aan groep 8 van basisschool De Klapwiek. Eén van de tips uit die les: ouderen die zich eenzaam voelen help je het best door hen te vragen iets voor jou te doen en niet door hen te zien als zielige mensen.

Bedrijfsleven

- We bespraken mogelijkheden tot samenwerken met vereniging Impact040 die het bedrijfsleven en maatschappelijke instellingen bijeenbrengt zodat bedrijven hun mensen kunnen inzetten om de problemen van die instellingen op te lossen. Dit moet nog leiden tot concrete plannen.

Andere maatschappelijke organisaties in Eindhoven

- We droegen kennis over aan leden van sociaal platform Tongelre.
- We gaven seniorenvereniging Woensel Noord informatie over Eindhoven in Contact.
- We organiseerden een bewustwordingscyclus van drie avonden voor bewoners van de Achtse Barrier, in samenwerking met stichting Achtse Barrier voor Elkaar, BERK en de GGD.

Collega-organisaties op het gebied van eenzaamheid

- We wisselen op 2 bijeenkomsten ervaringen, tools, opleidingen, publiekscampagnes over omgaan met eenzaamheid met Coalitie Erbij Rotterdam, Breda, Zorgt voor elkaar en de gemeente Tilburg en Eindhoven om elkaar scherp te houden.

4. Betrokkenheid bij evenementen van anderen

We leverden een bijdrage aan:

- het mini-symposium “Jeugd en Eenzaamheid” van Fontys (24 mei) door studenten van de Fontys-minor Vaardig in leidinggeven en van de Radboud, Join us en de GGD.
- het symposium 'Talking about Loneliness' (23 oktober) van de school voor Gerontologie met Eric Schoenmakers als gastheer.
- de pilot van de GGD-training 'Verbinden met eenzaamheid' (2 oktober) door GGD Brabant Zuidoost. Deze training is inmiddels beschikbaar bij de GGD Academy.

5. Netwerk uitgebreid

Eindhoven in Contact verstevigde bestaande contacten en legde nieuwe contacten met:

- hoger onderwijs
- professionele zorg- en welzijnsinstellingen
- vrijwilligersorganisaties in de zorg en welzijn
- buurt- en wijkverenigingen
- gemeentes
- bedrijfsleven

Onze organisatie

Het meeste werk wordt bij Eindhoven in Contact verzet door vrijwilligers. We noemen hierbij speciaal Jeroen Pijnenburg die ons als sponsor én als vrijwilliger enorm geholpen heeft. Jeroen heeft samen met Tom de aanzet gegeven het leren omgaan met eenzaamheid op de agenda te zetten.

- Bestuur: Tom van Campen, voorzitter; Paul Gosselink, secretaris; Chris Buma, penningmeester
- Werkgroep Marcom (marketing en communicatie)
- Werkgroep Jong geleerd Oud gedaan
- Activiteiten in Beeld

Iedereen werkt op vrijwillige basis; Eindhoven in Contact betaalt geen vergoedingen.

Financieel overzicht

		Jaarrekening Eindhoven in Contact 2019	
		2018	2019
Inkomsten			
	Inkomsten uit eigen fondsenwerving	€ 0,00	€ 0,00
	Inkomsten uit subsidies	€ 0,00	€ 2.550,00
	Overige inkomsten	€ 0,00	€ 30,00
	Totale inkomsten	€ 0,00	€ 2.580,00
Bestedingen			
	Kosten werving baten	€ 0,00	€ 0,00
	Kosten beheer en administratie	€ 0,00	€ 98,42
	Besteed aan doelstelling	€ 0,00	€ 1.716,14
	Toevoeging aan reserves	€ 0,00	€ 0,00
	Onttrekking aan reserves	€ 0,00	€ 0,00
	Totale kosten/bestedingen	€ 0,00	€ 1.814,56
Activa			
	Immateriële vaste activa	€ 0,00	€ 0,00
	Materiële vaste activa	€ 0,00	€ 0,00
	Vorderingen en overlopende activa	€ 0,00	€ 0,00
	Liquide middelen	€ 0,00	€ 765,44
	Totale activa	€ 0,00	€ 765,44
Passiva			
	Reserves en fondsen	€ 0,00	€ 39,44
	Langlopende schulden	€ 0,00	€ 0,00
	Kortlopende schulden	€ 0,00	€ 726,00
	Totale passiva	€ 0,00	€ 765,44
Toelichting:			
	Inkomsten uit subsidies: dit is een eenmalige subsidie van de gemeente		
	Besteed aan doelstelling: betreft kosten van sprekers en faciliteiten voor de netwerkbijeenkomst		
	Kortlopende schulden: nog openstaande factuur voor de netwerkbijeenkomst 3 oktober 2019		

In 2019 heeft Eindhoven in Contact formeel de structuur van een stichting aangenomen. De bestuurders aangemeld bij de KvK. Ook hebben we bij de Belastingdienst is de status van ANBI aangevraagd en verkregen.