

# EEN GOED GESPREK OVER EENZAAMHEID



## TRAINING



## Inhoud training



### **Wat is eenzaamheid?**



**Hoe gaat een goed gesprek over eenzaamheid in zijn werk?**



**Toepassen van gespreksvaardigheden in een gesprek over eenzaamheid.**

## Training

# Een goed gesprek over eenzaamheid

Een goed gesprek over eenzaamheid is lang niet altijd gemakkelijk. Toch is dit wel van belang. Eenzaamheid is niet zichtbaar aan de buitenkant. Om zeker te weten of iemand zich eenzaam voelt, moet je hierover in gesprek met elkaar. Dat gesprek kan inzicht bieden in de aard van de eenzaamheid. Als je iemand verder wilt helpen met zijn of haar vraag, is het belangrijk te weten hoe eenzaamheid er precies uit ziet.



## Wat leer je?

In deze training leer je als professional meer over eenzaamheid. Je krijgt concrete handvatten om het gesprek aan te gaan over eenzaamheid. De training bestaat uit drie modules:

- **Wat is eenzaamheid?**  
Eenzaamheid krijgt veel aandacht. Veel lokale en regionale organisaties en gemeenten houden zich met het onderwerp bezig en ook de landelijke overheid maakt met het programma 'Eén tegen eenzaamheid' van eenzaamheid een speerpunt. Dat roept de vraag op: 'Wat is eenzaamheid eigenlijk?' Hier gaan we dieper op in.
- **Hoe gaat een goed gesprek over eenzaamheid in zijn werk?**  
We beantwoorden de vraag 'waarom het gesprek zo belangrijk is' en bespreken 'do's and dont's' met betrekking tot het gesprek. Daarnaast gaat het vooral over de inhoud van het gesprek en onderwerpen die je kan bespreken. [www.eindhovenincontact.nl](http://www.eindhovenincontact.nl)
- **Toepassen van gespreksvaardigheden in een gesprek over eenzaamheid.**  
Waarschijnlijk heb je al ervaring met gespreksvoering. We oefenen met de aspecten die je goed kan toepassen in een gesprek over eenzaamheid.

**De training wordt gegeven in groepen van 12 deelnemers.**



## Trainingsdata najaar 2022

Het is een training van een dagdeel van 4 uur waarin de drie modules aan bod komen en geoefend wordt met praktijksituaties. Er zijn twee trainingsrondes gepland.

De eerste training is **23 november van 09.00 tot 13.00 uur** en de tweede training is **28 november van 13.00 tot 17.00 uur**.

De training vindt plaats bij de GGD Brabant Zuidoost. Gebouw de Witte Dame Clausplein 10, 5611 XP Eindhoven.

## Voor wie?

De training is voor professionals die regelmatig in gesprekssituaties komen met mogelijk eenzame personen.

## Trainers

De training wordt gegeven door gezondheidsmakelaars van de GGD Brabant-Zuidoost.

## Aanmelding en kosten

Aanmelding voor deze training kan via Eindhoven in Contact. Stuur een mail naar: [greetje@eindhovenincontact.nl](mailto:greetje@eindhovenincontact.nl)

De kosten van de training bedragen € 90,- (inclusief BTW) per deelnemer. Wil je nog informatie over de training neem dan contact op met [Marijke de Kroes](#) van GGD Eindhoven.



## Samen omgaan met eenzaamheid



[www.eindhovenincontact.nl](http://www.eindhovenincontact.nl)

